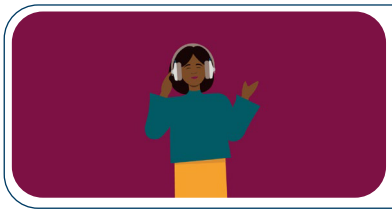


sonova
HEAR THE WORLD

5 Tipps für gesunde Ohren

Wussten Sie, dass gesundes Hören Ihr kognitives, emotionales und körperliches Wohlbefinden fördern kann[1]?



1 Sicher hören

Halten Sie die Kopfhörerlautstärke unter 60 % und nutzen Sie Noise-Cancelling-Kopfhörer sowie sichere Hörfunktionen.[2]



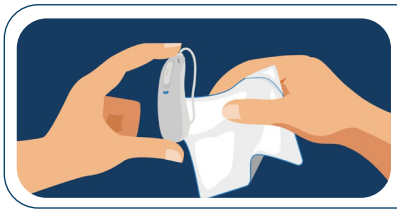
2 Schützen Sie Ihre Ohren

Tragen Sie Ohrstöpsel und begrenzen Sie die Aufenthaltsdauer an lauten Orten.



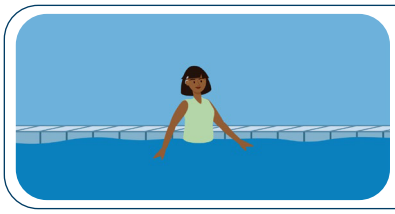
3 Lassen Sie Ihre Ohren untersuchen

Lassen Sie Ihr Gehör regelmäßig von einem Hörakustiker/einer Audiologin überprüfen.



4 Reinigung und Pflege

Fragen Sie Ihren Hörakustiker nach Ratschlägen und Pflegeprodukten für Ihr Hörgerät.



5 Auf richtigen Sitz achten

Überprüfen Sie stets, ob Ihr Cochlea-Implantat richtig und fest sitzt.

[1] Vercammen, C., Ferguson, M., Kramer, S.E., Meis, M., Singh, G., Timmer, B., Gagné, J-P., Goy, H., Hickson, L., Holube, I., Launer, S., Lemke, U., Naylor, G., Picou, E., Scherpiet, S., Weinstein, B., & Pelosi, A. (2020). Well-Hearing is Well-Being: A Phonak Position Statement. Hearing Review, 27, 18-22.
[2] Weltgesundheitsorganisation (WHO) (2021): Did you know 1 in 2 young people are at risk of hearing loss due to unsafe listening?, abgerufen am 19. Februar: https://cdn.who.int/media/docs/default-source/ncds/sdr/deafness-and-hearing-loss/mls-who-a5-flyer.pdf?sfvrsn=e60aa7a8_14&download=true

Unsere Kernmarken

PHONAK unitron AudioNova ADVANCED BIONICS

Lizenzierte Marke

SENNHEISER